



Programm 2024

Die Badische Sportjugend (bsj) im Badischen Sportbund Freiburg e.V. ist die Dachorganisation des Jugendsports in Südbaden. Wir sind ein vom Land Baden-Württemberg anerkannter Träger der freien Kinder- und Jugendhilfe sowie der außerschulischen Jugendbildung.

Um ein gelingendes Aufwachsen von jungen Menschen zu gewährleisten, engagiert sich die bsj in verschiedenen Arbeitsfeldern: Jugendbildung, Kinder- und Jugendpolitik, Gesundheitsförderung, Vielfalt im Sport, Partizipation und Kinder- und Jugendschutz.

Wir haben uns zum Ziel gesetzt, neben der Beratung der Vereine

ein fundiertes und umfangreiches Angebot für die Bereiche des Kinder- und Jugendsports zu gewährleisten.

An unseren Bildungsmaßnahmen können neben allen Sportvereinsmitgliedern auch Beschäftigte der Kinder- und Jugendhilfe und von Schulen und Kindertageseinrichtungen teilnehmen.

Mit der Öffnung unserer Bildungsmaßnahmen wollen wir auch Erzieher*innen, Lehrende, Sozialarbeitende und allen Beschäftigten, die mit Kindern und Jugendlichen zusammenarbeiten, ermöglichen, sich im Bereich Sport und Bildung zu qualifizieren.

bsj
wer
wir
sind
und
was
wir
machen!



Teamplayer*innen gesucht!

Für unsere vielfältigen Tätigkeitsfelder und Aufgabenbereiche des Sports sind wir stets auf der Suche nach motivierten, zuverlässigen und begeisterungsfähigen Teamplayer*innen!

Du hast Lust Dich bei der bsj ehrenamtlich zu engagieren? Du möchtest für uns als Referent*in oder Betreuer*in bei unseren Freizeitmaßnahmen oder Sportmobileinsätzen (Betreuung von Spiel- und Spaßaktionen für Kids und Teens) arbeiten?

Dann informiere Dich noch heute unter www.bsj-freiburg.de oder schreibe uns eine E-Mail an info@bsj-freiburg.de

Bundesfreiwilligendienst (BFD) im Sport

Die bsj ist offizielle Einsatzstelle für den Bundesfreiwilligendienst im Sport in Baden-Württemberg.

Wir geben jährlich einem jungen Menschen die Möglichkeit, verschiedene Tätigkeitsfelder im Bereich der Sportorganisation kennenzulernen.

Du möchtest Deinen BFD bei der bsj machen? Nähere Informationen gibt es auf unserer Website www.bsj-freiburg.de oder unter info@bsj-freiburg.de

Join the bsj community

Weitere Bildungsangebote im Kinder- und Jugendsport

Du hast in unserem Bildungsprogramm nicht das passende Angebot für Dich gefunden? Der Termin war nicht möglich oder die Bildungsmaßnahme bereits ausgebucht?

Dann kannst Du auf den Internetseiten der Badischen Sportjugend Nord (www.badische-sportjugend.de) und der Württembergischen Sportjugend (www.wlsb.de/aus-fortbildung-sportschulen-albstadt-ruit/jugendarbeit) nach Alternativen für Dich suchen.

Ausbildung Übungsleiter C

In Kooperation mit dem BSB Freiburg bietet die bsj eine Ausbildung zum*r staatlich anerkannten Übungsleiter*in Kinder-/ Jugendsport an. Die Unterrichtseinheiten werden in Theorie und Praxis vermittelt. Die Theorie beschäftigt sich mit der spezifischen Belastbarkeit von Heranwachsenden, den sportbiologischen Zusammenhängen des menschlichen Organismus im Kindes- und Jugendalter sowie der methodischen Vermittlung der Bewegungen und der Sportpädagogik. Die Praxisangebote sind vielfältig aufgebaut und auf Gruppen unterschiedlichster Leistungsfähigkeit und Altersstufen anzuwenden. Spaß, Spiel und gesundes Üben stehen ganz klar im Vordergrund, um zu präsentieren, wie junge Menschen dauerhaft zum Sport zu motivieren sind. Darüber hinaus beschäftigt sich die Ausbildung stark mit dem pädagogischen Handeln der Übungsleitenden in Bezug auf die Zielgruppe von Kindern und Jugendlichen. Für lizenzierte Übungsleiter*innen erhält der Sportverein einen Zuschuss vom BSB Freiburg.

Themenschwerpunkte

- Sportartübergreifendes Grundlagentraining
- Didaktisch-methodische Vermittlung
- Gestaltung einer Gruppenstunde
- Sportpädagogische Grundlagen und Wertevermittlung
- Vielfältige Spiel- und Übungsformen
- Grundlagen zum Thema "Vielfalt im Sport"
- Kinder- und Jugendschutz im Sport

Teilnahme

- Vorrangig für Mitglieder der Sportvereine ab 16 Jahren – im Übrigen gilt § 6 Absatz 2 Nr. 1 BzG BW
- Die sportpraktische Teilnahme am Unterricht muss gewährleistet sein (Eigenrealisation).
- Eine Erste-Hilfe-Ausbildung (9 Lerneinheiten) muss zum Prüfungslehrgang vorgelegt werden.

Aufbau und Dauer der Ausbildung

Die Ausbildung dauert insgesamt drei Wochen (in der Regel von Montag bis Freitag) und ist in einen Grund-, Aufbau- und Prüfungslehrgang unterteilt (je eine Woche). Die Lehrgangswochen beginnen jeweils montags um 10.00 Uhr und enden freitags um ca. 12.30 Uhr.

Termine

Grundlehrgang I:	16.09. – 20.09.2024
Aufbaulehrgang I:	17.03. – 21.03.2025
Prüfungslehrgang I:	Sommer 2025

Grundlehrgang II:	30.09. – 04.10.2024
Aufbaulehrgang II:	03.03. – 07.03.2025*
Prüfungslehrgang II:	Sommer 2025

*Der Aufbaulehrgang findet nur 3 Tage in Präsenz an der Sportschule statt. Weitere Inhalte werden digital oder durch Eigenarbeit absolviert.

Ort

Sportschule Baden-Baden
Steinbach

Kosten

225,00 Euro inkl. Vollpension

Absolventen eines bsj-Sportassistent*innen-Kurses können sich verkürzt an nachfolgenden Terminen zum Übungsleiter C Kindersport weiterbilden:

Termine

Aufbaulehrgang:	19.08. – 23.08.2024
Prüfungslehrgang:	10.02. – 14.02.2025

Kinder-/ Jugendsport

Sportassistent*in Kinder/Jugend

Themenschwerpunkte

- Begriffsdefinitionen im Kinder- und Jugendsport
- didaktisch-methodische Vermittlung
- Gestaltung einer Gruppenstunde
- sportpädagogische Grundlagen
- Tipps zur Kinder- und Jugendarbeit
- vielfältige Spielformen
- Grundlagen zum Thema „Vielfalt im Sport“
- Aufsichtspflicht
- Kinder- und Jugendschutz

Diese Ausbildung vermittelt Grundlagen zur Leitung einer Sportgruppe (sportartübergreifend). Nach fünf erfolgreichen Tagen erhalten die Teilnehmer*innen ein Zertifikat. Die Kurse richten sich vor allem an junge Menschen von 15 bis 26 Jahren. Ältere Teilnehmende sind ebenfalls herzlich willkommen! Die Inhalte der Ausbildung eignen sich in erster Linie für eine Übungsleiter*innen-Tätigkeit mit Kindern im Alter von 6 bis 14 Jahren. Der Sportassistenten*innen- Kurs wird als Grundlehrgang für die Ausbildung zum*r Übungsleiter*in C Kindersport anerkannt. Über die bsj kann eine Freistellung bei der Ausbildungsstelle oder dem*der Arbeitgeber*in beantragt werden.

Wir empfehlen eine frühzeitige Anmeldung! Es können nur vollständig ausgefüllte (Online-)Anmeldungen mit Bestätigung eines Sportvereins des BSB Freiburg e.V. bearbeitet werden.

Teilnahme

Die Teilnahme ist für alle Mitglieder eines Sportvereins, insbesondere für junge Menschen von 15 bis 26 Jahren.

Termine

Osterferien-Kurs:	25.03. – 28.03.2024
Pfingstferien-Kurs:	20.05. – 24.05.2024
Sommerferien-Kurs:	02.09. – 06.09.2024
Herbstferien-Kurs:	28.10. – 01.11.2024

Die Kurse beginnen montags (in Ausnahmefällen dienstags) um 10.00 Uhr und enden freitags (in Ausnahmefällen samstags) ca. 13.00 Uhr.

Ort

Sportschule Baden-Baden Steinbach

Kosten

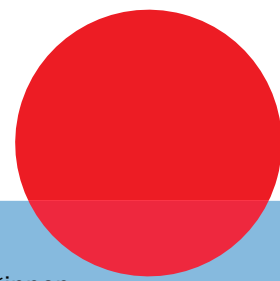
75,00 Euro inkl. Vollpension

Absolventen*innen eines bsj-Sportassistenten*innen-Kurses können sich verkürzt an nachfolgenden Terminen zum*r Übungsleiter*in C Kindersport weiterbilden.

Termine

Aufbaulehrgang:	19.08. – 23.08.2024
Prüfunglehrgang:	10.02. – 14.02.2025

Juniormanager*in - Fit für die Vereinsarbeit!



In der Ausbildung zum*zur bsj Juniormanager*in vermitteln wir die Grundlagen der Vereinsarbeit im Kinder- und Jugendsport. Wenn Du in Deinem Sportverein etwas bewegen und gestalten möchtest, bist Du hier genau richtig. Die Ausbildung ist in drei unterschiedliche Module aufgeteilt (je ein Wochenende), die sich unter anderem mit Themen, wie zum Beispiel der Betreuung und Leitung von (Kinder- und Jugend) Gruppen, der Gestaltung von Freizeitmaßnahmen und der Gewinnung von Ehrenamtlichen beschäftigen.

Du wählst nach Deinen Bedürfnissen aus den Modulen aus oder nimmst an allen drei Modulen teil. Mit der Buchung eines einzelnen Moduls kannst Du Deine Übungsleiter*innenlizenz (Kindersport, Jugendleiter*in) verlängern. Mit der Ausbildung zum*zur Juniormanager*in sind die Teilnehmenden für die Betreuung von Kinder- und Jugendfreizeiten qualifiziert und die Vereine können finanzielle Zuschüsse beantragen. Außerdem erhalten alle Teilnehmenden nach Absolvierung aller drei Module (A, B und C) das bsj Juniormanager*innen-Zertifikat und können die Jugendleiter*innen-Card (Juleica) beantragen.

Teilnahme

Die Teilnahme ist für alle Übungsleiter*innen, Jugendleiter*innen, Freiwilligendienstleistende und interessierte Mitglieder eines Sportvereins ab 16 Jahren.

Das bsj Juniormanager*in-Zertifikat ist zur Qualifizierung pädagogischer Betreuungspersonen gemäß Landesjugendplan geeignet.

Termine

- 13. – 14.04.2024 (Modul A)
- 12. – 13.10.2024 (Modul B)
- 15. – 16.02.2025 (Modul C)

Ort

Leistungszentrum Herzogenhorn Schwarzwald

Kosten

- 40,00 Euro pro Modul inkl. Vollpension
- 60,00 Euro inkl. Vollpension für Teilnehmer*innen ohne Mitgliedschaft im Sportverein

Modul A (15 LE)	+	Modul B (15 LE)	+	Modul C (15 LE)
Alles für den Vereinsalltag		Persönlichkeits- & Teamentwicklung		Vielfalt und Gesellschaft
Rechtliche Grundlagen: Aufsichtspflicht		Leitung von Gruppen		Ehrenamtsmanagement im Sport
Kinder- und Jugendschutz		Team- & Persönlichkeitsbildung		Inklusion & Vielfalt im Sport
Gruppenpädagogik und Führungsstile		Erlebnispädagogik im Sport		Strukturen & Netzwerkarbeit im Sport
Entwicklungsstufen im Kindes- und Jugendalter				

Lizenzverlängerung

ÜL C Kindersport, JL-Lizenz, Juleica, Nachqualifizierung pädagogischer Betreuungspersonen gemäß Landesjugendplan

Mit der Absolvierung aller drei Module erhältst Du das Zertifikat zum*zur Juniormanager*in. Ein einzelnes Modul kann als Lizenzverlängerung (ÜL-C oder JL) eingesetzt werden. Außerdem sind Absolvent*innen als pädagogische (Freizeit-)Betreuer*innen qualifiziert.

* Eine Lehreinheit (LE) umfasst 45 Minuten



Athletiktraining für Kinder und Jugendliche

Themenschwerpunkte

- Koordinationstraining
- altersgerechte, funktionelle Übungen mit und ohne Material
- kraftorientiertes Training
- Training der Schnelligkeit und Ausdauer
- Tipps zum passenden Warm Up
- Anleitung und Korrekturhilfen

Die Ausbildung der konditionellen Fähigkeiten Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Schnelligkeit spielen für die motorische Entwicklung von Kindern und Jugendlichen eine wichtige Rolle. Auch die kognitive Entwicklung und das Körpergefühl werden hiervon beeinflusst. In dieser Fortbildung vermitteln wir Grundkenntnisse zur Belastungssteuerung bei Heranwachsenden und abwechslungsreichen Gestaltung von Übungen zum Athletiktraining. Die Zielgruppe sind Kinder und Jugendliche zwischen 8 und 15 Jahren. Ein besonderer Fokus liegt auf dem Training der Koordination. Koordinative Fähigkeiten sind nicht nur im Sport von hoher Bedeutung. Sie schützen auch im Alltag vor Stürzen und Verletzungen. Die Koordination kann vielseitig und mithilfe unterschiedlichster Materialien in jeder Altersgruppe verbessert werden.

Teilnahme

Die Teilnahme ist vorrangig für Mitglieder der Sportvereine ab 16 Jahren, sowie für alle Beschäftigten der Kinder- und Jugendhilfe und von Schulen und Kindertageseinrichtungen. Im Übrigen gilt §6 Absatz 2 Nr. 1 BzG BW.

Termin (dreitägig)

26.02. – 28.02.2024

Ort

Sportschule Baden-Baden Steinbach

Kosten

60,00 Euro inkl. Vollpension

90,00 Euro inkl. Vollpension für Teilnehmer*innen ohne Mitgliedschaft im Sportverein

Lizenzverlängerung

ÜL C Kindersport, T/C
Kinderleichtathletik, T/C
Leichtathletik, JL-Lizenz

BADISCHER
LEICHTATHLETIK-
VERBAND E.V. **EBV**

in Kooperation mit



Fortbildung „Windelflitzer“

Themenschwerpunkte

- Bewegungsanregungen speziell für Kinder im Alter von 6 Monaten bis 3 Jahren
- Bewegungsbaustellen/Babyparcours
- Beobachtung und Wahrnehmung der frühkindlichen Entwicklung
- Sinnesschulung im Kleinkindalter
- theoretische Grundlagen der frühkindlichen Entwicklung

Die Fortbildung bietet vielfältige Übungsbeispiele, Anregungen und Impulse für die Arbeit mit Kindern im Alter von 6 Monaten bis 3 Jahren. Sie ist sowohl für die Tätigkeit im Sportverein als auch in Kindertageseinrichtungen geeignet. Zudem soll ein Austausch unter Fachleuten (Teilnehmenden) stattfinden, die sich mit dieser Altersklasse beschäftigen. Gerne kannst Du eigene Ideen und Eindrücke aus Deiner Arbeit aktiv in die Fortbildung einbringen.

Teilnahme

Die Teilnahme ist insbesondere für alle Mitglieder eines Sportvereins ab 16 Jahren, sowie für alle Beschäftigten der Kinder- und Jugendhilfe, bzw. Kinder- und Jugend(sozial)arbeit und von Schulen und Kindertageseinrichtungen.

Termin (eintägig)

11.03.2024

Ort

Sportschule Baden-Baden Steinbach

Kosten

20,00 Euro inkl. Mittagessen

30,00 Euro inkl. Mittagessen für

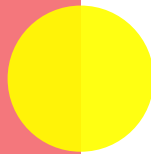
Teilnehmer*innen ohne Mitgliedschaft im Sportverein

Lizenzverlängerung:

ÜL C Kindersport, JL-Lizenz

Lust auf mehr?

Kombiniere diese Fortbildung mit unserer dreitägigen Fortbildung "Bewegungserziehung" für die Zielgruppe 2 bis 7-jähriger Kinder (Termin im Mai 2024).



Kooperationspartner dieser Fortbildung



Training mit Köpfchen

Förderung exekutiver Funktionen & Mentale Stärke verstehen und anwenden

Themenschwerpunkte

- Zusammenhang von Kognition und Bewegung
- Bewegungsspiele zur Förderung wichtiger Gehirnfunktionen
- Methoden & Techniken zur mentalen Stärke (Theorie & Praxis)
- Steigerung der Konzentrationsfähigkeit und des Selbstvertrauens in Alltag und Sport

Bewegung, Spiel und Sport eignen sich gut, um kognitive Fähigkeiten und wichtige Gehirnfunktionen zu fördern. Neben der Förderung motorischer Fähigkeiten können sie einen maßgeblichen Beitrag zur Entwicklung des Sozial- und Lernverhaltens von Kindern und Jugendlichen leisten. Ergänzend dazu widmen wir uns in dieser Fortbildung den mentalen Techniken. Wir lernen die situative Anwendung im Wettkampf, der Vorbereitung oder in Stresssituationen kennen, um sie als Trainer*in und Übungsleiter*in mit dem Team, dem*der Sportler*in oder für uns selbst anzuwenden. Die vorgestellten Methoden kannst Du ohne großen Aufwand in Training und Alltag integrieren.

Termin (zweitägig)

26.04. – 27.04.2024

Veranstaltungsort

Sportschule Baden-Baden
Steinbach

Organisationskosten

40,00 Euro inkl. Vollpension
60,00 Euro inkl. Vollpension
für Teilnehmer*innen ohne
Mitgliedschaft im Sportverein

Die Teilnahme ist vorrangig für Mitglieder der Sportvereine ab 16 Jahren, sowie für alle Beschäftigten der Kinder- und Jugendhilfe und von Schulen und Kindertageseinrichtungen. Im Übrigen gilt §6 Absatz 2 Nr. 1 BzG BW.

Lizenzverlängerung

ÜL C Kindersport, JL-Lizenz





Fortbildung „Sport für alle“

Themenschwerpunkte

- Sportpädagogik in der Praxis
- Projekte der bsj Freiburg
- (Sport)Angebote für heterogene Gruppen
- Trend- und Outdoor-Sportarten
- Theorie zu sportorientierter Sozialarbeit/Heilpädagogik

In dieser Fortbildung am Leistungszentrum Herzogenhorn geht es primär um die sportpädagogische Arbeit mit heterogenen Zielgruppen. Wir beschäftigen uns mit den Chancen zur Teilhabe von Kindern & Jugendlichen mit Beeinträchtigung oder aus benachteiligten Verhältnissen. Es werden geeignete Sportarten, Methoden und Projekte der bsj vorgestellt und gemeinsam erarbeitet.

Die Fortbildung „Sport für alle“ führen wir in Kooperation mit der Evangelischen und Katholischen Hochschule Freiburg durch. Eine Vielzahl der Teilnehmenden sind Studierende der beiden Hochschulen.

Teilnahme

Die Teilnahme ist primär für Studierende der genannten Hochschulen. Mitglieder eines Sportvereins ab 16 Jahren, sowie alle Beschäftigten der Kinder- und Jugendhilfe, bzw. Kinder- und Jugend(sozial)arbeit und von Schulen und Kindertageseinrichtungen können ebenfalls teilnehmen und sind herzlich eingeladen.

Termin (dreitägig)

13.05. – 15.05.2024

Ort

Leistungszentrum Herzogenhorn, Feldberg

Kosten

80,00 Euro inkl. Vollpension für Sportvereinsmitglieder
120,00 Euro inkl. Vollpension für Teilnehmer*innen
ohne Mitgliedschaft im Sportverein

Lizenzverlängerung

ÜL C Kindersport, JL-Lizenz

BEWEGUNGS ERZIEHUNG

Flitzen, kraxeln, schaukeln - Bewegungsförderung im KiTa-Alter

Lizenzverlängerung:
ÜL C Kindersport, JL-Lizenz

Themenschwerpunkte

- Nutzung von Alltags-, Klein- und Großgeräten für die Bewegungsstunde
- Religiöse Bewegungsgeschichten für Kinder (z.B. die Arche Noah)
- Erlebnis- und Gruppenpädagogik mit den Kleinsten
- Psychomotorik
- Mobile Seilaufbauten

Die Fortbildung vermittelt in Zeiten von zunehmendem Bewegungsmangel bei Kindern Möglichkeiten für eine kindgemäße Bewegungserziehung. Es werden praktische Anregungen und theoretische Hintergründe vermittelt. Hierbei geht es um Bewegung mit Kindern im Alter von zwei bis sieben Jahren.

Besonders beachten wir die Psychomotorik und die Bewegungsförderung von Kindern. Du erhältst theoretische Hinweise zur kindlichen Entwicklung und praktische Beispiele. Wir zeigen Dir Alternativen für die Gestaltung körperlicher, bewegungsorientierter Erfahrungen in KiTa und Verein auf. Hierfür gehen wir von den Bedürfnissen und Fähigkeiten der Kinder aus. Wir nutzen unterschiedliche Hilfsmittel und Materialien. Durch bestimmte Bewegungsspiele lernen Kinder zudem "sich selbst zu erleben!". Darüber hinaus schulen wir den Umgang mit mobilen Seilaufbauten, die Kinder zum Schaukeln, Klettern oder Balancieren anregen und fördern.

Termin (dreitägig)

13.05. – 15.05.2024

Veranstaltungsort

Sportschule Baden-Baden Steinbach

Organisationskosten

60,00 Euro inklusive Vollpension

90,00 Euro inkl. Vollpension für Teilnehmer*innen ohne Mitgliedschaft im Sportverein

Lust auf mehr?

Kombiniere dieses Seminar mit unserer Fortbildung „Windelflitzer“ (Termin im März 2023) für die Zielgruppe 0 bis 3-jähriger Kinder.

Drinnen oder draußen? Auf jeden Fall spielen!

Themenschwerpunkte

- Trendsportspiele für Training und Freizeit in der Halle, auf dem Sportplatz oder im Park
- Sportliche Umsetzung von Gesellschaftsspielen

Sport und Spiele ganz einfach und überall: Bei dieser Fortbildung ist für jeden was dabei. Die Rahmenbedingungen einer großen Turnhalle, ausgebauten Sportplätzen oder vielfältigen Klein- und Großmaterialien sind nicht immer gegeben. Doch gerade mit Kindern und Jugendlichen geht es manchmal so viel einfacher. Hierfür werden Spiele und Sportarten vorgestellt - die an verschiedenen Orten draußen oder drinnen - mit teilweise wenig Materialaufwand, dafür aber umso mehr Spaß, durchgeführt werden können. Und nicht nur trendige, neue Sportarten kommen dabei zum Zug.

Denn Kinder und Jugendliche lieben nicht nur die Bewegung, sondern auch Gesellschaftsspiele! Doch wer sagt, dass man diese nicht kombinieren kann? Bekannte Gesellschaftsspiele, wie „Memory“ oder „Mensch ärgere Dich nicht“ können nicht nur sitzend gespielt werden, sondern auch sportlich mit viel Bewegung und Spaß umgesetzt werden. Derlei Spiele eignen sich perfekt zum Einstieg in die Übungsstunde, für die Auflockerung zwischendurch oder als Abschlusspiel.



Teilnahme

Die Teilnahme ist insbesondere für alle Mitglieder eines Sportvereins ab 16 Jahren sowie für alle Beschäftigten der Kinder- und Jugendhilfe, von Schulen und Kindertageseinrichtungen.

Zielgruppe

Die Inhalte der Fortbildung richten sich an alle Kinder und Jugendliche ab einem Alter von 6 Jahren.

Termin (zweitägig)

20.07. – 21.07.2024

Ort

Sportschule Baden-Baden Steinbach

Kosten

40,00 Euro inkl. Vollpension

60,00 Euro inkl. Vollpension für

Teilnehmer*innen ohne Mitgliedschaft im Sportverein

Lizenzverlängerung

ÜL C Kindersport,
JL-Lizenz

„Alles rollt und fliegt“ BALL- & TEAMSPORT mit Kindern & Jugendlichen

Themenschwerpunkte

- Spiele/ Übungen zur Förderung des allgemeinen Ballgefühls von Kindern
- Einstieg in das Fußball-, Basketball-, Volleyball- und Handballtraining mit Kindern

Im Mittelpunkt der Fortbildung steht die Heranführung von Kindern an die großen Team-/ Ballsportarten Fußball, Handball, Basketball und Volleyball. Über Mini-Basketball- und Handball bis hin zu FUNiño und den Erwerb der Grundtechniken im Volleyball wird für alle Ballsport-Fans etwas dabei sein. Die Einheiten werden von Expert*innen aus den jeweiligen Fachverbänden unterrichtet und ganz nach dem Motto "Spielen lernt man nur durch Spielen" gestaltet sein.



IN KOOPERATION MIT

Zielgruppe

Die Inhalte der Fortbildung richten sich an alle Kinder im Alter von 5 - 10 Jahren.

Teilnahme

Die Teilnahme ist insbesondere für alle Mitglieder eines Sportvereins ab 16 Jahren, sowie für alle Beschäftigten der Kinder- und Jugendhilfe, bzw. Kinder- und Jugend(sozial)arbeit und von Schulen und Kindertageseinrichtungen.

Termin (zweitägig)

10.06. – 11.06.2024

Ort

Sportschule Baden-Baden Steinbach

Kosten

40,00 Euro inkl. Vollpension

60,00 Euro inkl. Vollpension für Teilnehmer*innen ohne Mitgliedschaft im Sportverein

Lizenzverlängerung:

ÜL C Kindersport, JL-Lizenz, T/C Handball, T/C Fußball, T/C Volleyball, T/C Basketball





Fortbildung „Entspannt euch!“ – Entspannung für Kinder und Übungsleiter*innen

Themenschwerpunkte

- Progressive Muskelentspannung für Kinder
- Spiele zur Wahrnehmung und Konzentrationsförderung
- Spiele zum Cool-Down und zur Entspannung
- Kurzentspannung und Powerpausen

Kinder brauchen Entspannung! Die Fähigkeit, sich bewusst zu entspannen, ist – neben Sport und Bewegung – für ein gesundes Aufwachsen wichtig. Gleichzeitig ist die Fähigkeit zur Selbstfürsorge und Gelassenheit von großer Bedeutung. Übungsleitende, Lehrende und Erzieher*innen mit anspruchsvollem Berufs- und Ehrenamtsalltag profitieren ebenfalls von einer guten Selbstfürsorge. Gemeinsam erleben wir in dieser Fortbildung Entspannungsrituale. Wir eignen uns Verhaltensweisen zum gesunden Umgang mit Stress an und erfahren spielerische, alltagstaugliche Entspannungsformen. Die Inhalte der Fortbildung richten sich an Kinder im Alter von 5 bis 10 Jahren sowie an Übungsleitende mit Bedarf an Entspannung und Gelassenheit.

Teilnahme

Die Teilnahme ist insbesondere für alle Mitglieder eines Sportvereins ab 16 Jahren, sowie für alle Beschäftigten der Kinder- und Jugendhilfe, bzw. Kinder- und Jugend(sozial)arbeit und von Schulen und Kindertageseinrichtungen.

Termin (dreitägig)

13.11. – 15.11.2024

Ort

Sportschule Baden-Baden
Steinbach

Kosten

60,00 Euro inkl. Vollpension
90,00 Euro inkl. Vollpension
für Teilnehmer*innen ohne
Mitgliedschaft im Sportverein

Lizenzverlängerung:

ÜL C Kindersport,
JL-Lizenz

Sportfreizeit für alle



Jahr für Jahr das Highlight des Sommers bei allen Kindern und Jugendlichen: die Sportfreizeiten der bsj!

Es können alle Kinder und Jugendlichen teilnehmen, egal ob sie eine Behinderung bzw. sonstige Einschränkung haben oder nicht. In der barrierefreien Sportschule wirst Du ganz unterschiedlichen jungen Sportlern*innen begegnen und Ihr werdet viel Spaß miteinander haben.

In der Gruppe probierst Du die tollsten Sportarten aus: von Parcours über Geländespiele, sowie zahlreiche Ballsportarten bis hin zu Rollstuhlrugby oder Para-Biathlon. Natürlich lockt auch das Schwimmbad zu waghalsigen Sprüngen und zur Erfrischung im kühlen Nass bei sommerlichen Temperaturen. Die erlebnisreichen Tage lässt Du am Abend bei der gemütlichen Lagerrunde ausklingen, bevor Du nachts im Zelt sicherlich schon wieder vom nächsten Tag träumst. Niemand muss auf etwas verzichten, (fast) alles ist möglich bzw. wird möglich gemacht. Hier kommt ganz sicher jede Menge Spaß und gute Stimmung auf.

Kinder-Sportfreizeit für alle!

Teilnahme

Die Teilnahme ist für alle Kinder von 10 bis 12 Jahren mit und ohne Behinderung.

Termin

29.07. – 05.08.2024 (8 Tage)

Ort

Sportschule Baden-Baden Steinbach

Kosten

250,00 Euro inkl. Vollpension (Übernachtung in Zelten)

Jugend-Sportfreizeit für alle!

Teilnahme

Die Teilnahme ist für alle Jugendlichen von 13 bis 16 Jahren mit und ohne Behinderung.

Termin

07.08. – 14.08.2024

Ort

Sportschule Baden-Baden Steinbach

Kosten

250,00 Euro inkl. Vollpension (Übernachtung in Zelten)

Programm

- Trendsport- und klassische Sportspiele
- Wasserspaß im Schwimmbad
- inklusive Sportarten
- kreative Aktivitäten
- Fackelwanderung mit Grillen



Postanschrift

Badische Sportjugend
Postfach 215
79002 Freiburg

Geschäftsstelle

Badische Sportjugend
im Badischen Sportbund
Freiburg e.V.
Wirthstr. 7
79110 Freiburg

Tel: (0761) 15246 13
Fax: (0761) 15246 31

Anmeldungen zu Aus- & Fortbildungen, Freizeitmaßnahmen und weiteren Veranstaltungen der bsj sind direkt online auf unserer Webseite www.bsj-freiburg.de möglich. Es gelten die bsj Teilnahmebedingungen.

Newsletter-Service

Auf der Website www.bsj-freiburg.de bieten wir zudem einen kostenlosen Newsletter-Service an. Interessierte erhalten damit bequem per E-Mail Informationen über Aktivitäten und aktuelle Themen der Sportjugend.

Bei Fragen zu Anmeldung, DJH-Gruppenkarte, Freistellung, Freizeitmaßnahmen, Jugendleiter*in-Card, Sportmobil & Zuschüssen

Bianca Sutter, Jugendsekretärin
(0761) 15246 13 | sutter@bsj-freiburg.de

Marcel Drayer, Bildungsreferent
(0761) 15246 37 | drayer@bsj-freiburg.de

Beratung zu Aus- und Fortbildung, Projekten

Ilka Hoffmann, Bildungsreferentin
(0761) 15246 25 | hoffmann@bsj-freiburg.de

Jennifer Haun, Bildungsreferentin
(0761) 15246 14 | haun@bsj-freiburg.de

Marcel Drayer, Bildungsreferent
(0761) 15246 37 | drayer@bsj-freiburg.de

Britta Sturm, Bildungsreferentin
(0761) 15246 38 | sturm@bsj-freiburg.de

Lorenz Wirbser, Projektmitarbeiter (TMSUF)
(0761) 15246 18 | l.wirbser@bsb-freiburg.de

Fotos

Adobe Stock, J. Haun, M. Drayer, bsj, F. Meyer
Martin Böhnert

