

Montag

10.15 Uhr	Begrüßung und Einführung in den Lehrgang
10.30 - 12.00 Uhr	Kennenlern- und Kooperationsspiele
14.00 - 15.30 Uhr	Sportmotorische Begriffsdefinitionen im Kinder- und Jugendsport
16.00 - 17.30 Uhr	Die Badische Sportjugend - zeitgemäße Jugendarbeit
19.30 - 21.00 Uhr	Vielfalt im Sport

Dienstag

08.30 - 10.00 Uhr	Didaktisch-methodische Vermittlung in der sportlichen Jugendarbeit I
10.30 - 12.00 Uhr	Didaktisch-methodische Vermittlung in der sportlichen Jugendarbeit II
14.00 - 15.30 Uhr	Kraft- und Beweglichkeitstraining im Kindes- und Jugendalter - sportbiologische Grundlagen & Trainingsmethoden
16.00 - 17.30 Uhr	Kind- und jugendgemäße Formen zur Kraft- und Beweglichkeitsschulung
19.00 - 21.00 Uhr	Partizipation im Kinder- und Jugendsport

Mittwoch

08.30 - 10.00 Uhr	Vielseitige Ausdauerschulung in Theorie und Praxis
10.30 - 12.00 Uhr	Kinder- und Jugendtraining: richtiges Üben in der jeweiligen Entwicklungsstufe
14.00 - 15.30 Uhr	Koordinative Fähigkeiten
16.00 - 17.30 Uhr	Spiele und Übungen zur Koordination
19.00 - 21.00 Uhr	Vorbereitung auf die Lehrproben

Donnerstag

08.30 - 10.00 Uhr	Vielseitige Fang- und Staffelspiele
10.30 - 12.00 Uhr	„Wie soll ich mich verhalten?“ – Informationen zur Aufsichtspflicht
14.00 - 15.30 Uhr	Pädagogische Grundlagen und Führungsstile
16.00 - 17.30 Uhr	Pädagogische Grundlagen – Beispiele aus der Sportpraxis
19.30 - 21.00 Uhr	Feizeit- und Gruppenspiele

Freitag

08.30 - 10.00 Uhr	Lehrproben der Teilnehmer*innen
10.15 - 12.00 Uhr	Lehrproben der Teilnehmer*innen
13.15 - 14.15 Uhr	Lehrproben der Teilnehmer*innen
14.15 - 15.00 Uhr	Zertifikatvergabe/Auswertung des Lehrgangs

BITTE BEACHTE, DIES IST NUR EIN EXEMPLARISCHES PROGRAMM! ZEITEN UND INHALTE KÖNNEN VERÄNDERT UND ANGEPAST WERDEN. BEI SPEZIFISCHEN FRAGEN, WENDE DICH BITTE AN DIE BILDUNGSREFERENTINNEN DER BSJ 0761-1524614
INFO@BSJ-FREIBURG.DE!